

Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Самарской области
«Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
профсоюзного комитета
ГБПОУ СГКСТД
Ю.Б.Оськина
« 13 » а 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ СГКСТД
Г.А.Санникова
« 13 » а 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 12
по профилактике новой коронавирусной инфекции

Коронавирусы — большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель, боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции необходимо:

1. Соблюдать социальную дистанцию не менее 1,5 метра.
2. Ограничить скопление в одном месте.
3. Ограничить любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях (собраниях).
4. При входе в учреждение обеспечить возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей с помощью установленных дозаторов или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры.
5. При входе в учреждение и по показаниям в течение рабочего дня обеспечить контроль температуры тела с применением аппаратов для

измерения температуры тела (бесконтактных, контактных) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания.

6. Соблюдать масочный режим. Осуществлять контроль за их применением.

7. Пользоваться индивидуальными предметами обихода (полотенца, салфетки).

8. В соответствии с разработанным графиком осуществлять регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений. Запретить использование кондиционеров в офисных помещениях.

9. Проводить качественную уборку всех помещений (производственных, офисных), с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции ручек дверей, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, оргтехники, телефонных аппаратов), раковины для мытья рук, комнат приема пищи, санузлов, санитарных комнат каждые 2 часа.

10. Для проведения дезинфекции поверхностей использовать средства из различных химических групп:

- хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануроновой кислоты в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%), кислородоактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%), катионные поверхностью-активные вещества (КПАВ) - четвертичные аммониевые соединения в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%), полимерные производные гуанидина в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%). Гипохлорит кальция (натрия) в концентрации не менее 0,5% по активному хлору, средства на основе дихлорантина 0,05% по активному хлору; этиловый спирт 70%, изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе (для небольших поверхностей).

11. Рабочие растворы дезинфицирующих средств готовить в соответствии с инструкцией по их применению, выбирая режимы, предусмотренные для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Иметь пятидневный запас дезинфицирующих средств.

12. Для гигиенической обработки рук применять: кожные антисептики с содержанием спирта этилового не менее 70% по массе, спирта изопропилового не менее 60% по массе, смесь спиртов не менее 60% по массе, парфюмерно-косметическую продукцию (жидкости, лосьоны, гели, одноразовые влажные салфетки с аналогичным содержанием спирта).

13. Применять в рабочих помещениях бактерицидные лампы, рециркуляторы воздуха закрытого типа с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).

14. Обеспечить осуществление в течение смены контроля за состоянием здоровья работников с целью выявления скрытия симптомов респираторных заболеваний (ОРВИ).

15. Организовать работу по систематическому информированию работников старше 60 лет, лиц, страдающих хроническими заболеваниями хроническими заболеваниями бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем о возможных рисках заражения COVID-2019, а также доведению информации о необходимости ограничения посещений мест массового скопления людей, вызова врача на дом при появление симптомов простудных заболеваний или ухудшения состояния, связанного с болезнями.

16. Активизировать санитарно-просветительную работу по профилактике новой коронавирусной инфекции с проведением постоянного информирования о необходимости соблюдения правил личной гигиены и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработку их кожными антисептиками в течение всего рабочего дня, после каждого посещения санузлов (с размещением информации по профилактике распространения COVID-2019 на информационных стенах учреждения.

Как вести себя в связи с распространением коронавируса

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- не трогайте лицо, глаза, нос грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой или рукавом;
- держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр особенно от людей с признаками заболевания, проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух — благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух;
- в помещении регулярно проводите влажную уборку рабочего места, в том числе с использованием дезинфицирующих средств каждые 2 часа, проветривайте помещения каждые 2 часа.

Разработал: зам.директора по безопасности
образовательного процесса Т.С. Искалиева